

10月 塩田合気道 スケジュール

・ 審査月です (イベント開催のため特別に今月審査します)
 (審査日: 10/8~14 審査受付: 10/1~)

・ 合気道学校中級クラス: 10/5, 8, 12, 15, 22, 26, 29
 ・ 18~19は別の団体への貸道場となりますので全てのクラスがお休みです

※10/7まで審査稽古、15日~通常稽古

※19日は月島道場開催です

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	1	2	3	
			18:30~19:30 (入・判治)	13:00~14:00(一) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(一)※初段以上の技 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30 (ゆ・嶋田)	10:40~11:30(ゆ) 11:40~12:40(入) 12:40~13:10(自由稽古) 13:10~14:10(一) ※茶帯以上 14:20~15:20(YC)
5	6	7	8	9	10	
9:30~10:30(合気道学校・中級1・岩本) 10:40~11:40(Y・C) 11:50~12:50(基) 13:10~14:10(究め)		13:00~14:00(ゆ) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(入) 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30(入・野田) 20:00~21:00 (合気道学校・中級2・野田)	13:00~14:00(一) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(一)※初段以上の技 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30 (ゆ・瀧)	11月島・藤井 (10:00~11:30) 10:40~11:30(ゆ) 11:40~12:40(入) 12:40~13:10(自由稽古) 13:10~14:10(一) ※茶帯以上 14:20~15:20(YC・判治)
12	13	14	15	16	17	
9:30~10:30(合気道学校・中級3・岩本) 10:40~11:40(Y・C) 11:50~12:50(基) 13:10~14:10(究め)		13:00~14:00(ゆ) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(入) 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30(入) 20:00~21:00 (合気道学校・中級4)	13:00~14:00(一) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(一)※初段以上の技 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30 (ゆ・岩本)	道場貸し出しのため全てのクラス がお休みです
19	20	21	22	23	24	
19 月島・三原 (10:00~11:30) 道場貸し出しのため 東陽町の全てのクラスがお休み ※月島クラスのみ		13:00~14:00(ゆ) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(入) 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30(入・野田) 20:00~21:00 (合気道学校・中級5・野田)	13:00~14:00(一) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(一)※初段以上の技 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30 (ゆ・宮坂)	10:40~11:30(ゆ) 11:40~12:40(入) 12:40~13:10(自由稽古) 13:10~14:10(一) ※茶帯以上 14:20~15:20(YC・判治)
26	27	28	29	30	31	
26 月島・三原 (10:00~11:30) 9:30~10:30(合気道学校・中級6・岩本) 10:40~11:40(Y・C) 11:50~12:50(基) 13:10~14:10(究め)		13:00~14:00(ゆ) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(入) 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30(入・野田) 20:00~21:00 (合気道学校・中級7・野田)	13:00~14:00(一) 14:00~14:30(自由稽古) 16:00~16:50(Y・C1) 16:50~17:40(C2) 18:30~19:30(一)※初段以上の技 19:30~20:00(自由稽古)	18:30~19:30 (ゆ・嶋田)	

【クラス担当】・・・記載無しは塩田道場長

*主なクラスと稽古内容は裏面

主なクラスと稽古内容

クラス名	対象	稽古内容
ゆっくりクラス (ゆ)	女性・シニア・親子オール	基本動作中心にゆっくりとした動きを学びます (受け身はほとんどありません)
入門クラス (入)	女性・シニア・白帯・親子オール	基本動作・受け身の取り方・基本の技を学びます
基本クラス (基)	中学生以上～・親子オール	基本的な動きや技のポイントを学びます
一般クラス (一)	中学生以上～・親子オール	基本動作・基本技・応用技など総合的に学びます
"まさ"先生の究めクラス (究め)	中学生以上～・親子オール 受け身の取れる方	合気道に必要な心と身体を作ります。 簡単な動きを頭で覚えるのではなく、体で覚えるまで繰り返し行います。主に1級以上の応用技を行います。 (*まさ先生がお休みの時はなしです)
幼年部・親子クラス (Y)	小学生未満の幼児、その親 一般クラス	大きな声を出して遊びも取り入れながら、 礼儀作法・基本動作など楽しく学びます
少年部低学年・親子クラス (C1)	小学生1～3年生 または無級～6級までと その親、一般クラスの大人	基本動作・基本技・応用技など遊びも取り入れながら 総合的に楽しく学びます
少年部高学年・親子クラス (C2)	小学生4年生～中高生、 または5級以上とその親、 一般クラスの大人	基本動作・基本技・応用技など遊びも取り入れながら 総合的に楽しく学びます

