

9月 塩田合気道 スケジュール (改訂版)

審査稽古となりますが、9/17～21は塩田剛三生誕110年フェスティバルを開催のため以下の予定が変更となります

- ・ 9/15月島道場にて演武会全体練習 (10:00～11:30) ・ 9/16フェスティバル前日のため準備でお休み
- ・ 審査は1週間程度ずれ、10/8～12頃予定 ★マークのクラスは演武会の練習をメインとします

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 2 13:00～14:00(ゆ・藤井)★ 14:00～14:30(自由稽古) 16:20～17:40(Y・C・藤井)★ ※少年部演武会まで時間変更します! 18:30～19:30(入・野田) 19:30～20:00(自由稽古) 20:00～21:00(学校・上級37・野田)	3 18:30～19:30(入・後藤) 20:00～21:00 (合気道学校・初級36・後藤)	4 13:00～14:00(一) 14:00～14:30(自由稽古) 16:20～17:40(Y・C)★ ※少年部演武会まで時間変更します! 18:30～19:30(一)※初段以上の技 19:30～20:00(自由稽古)	5 18:30～19:30 (ゆ・瀧)	6 月島・藤井 (10:00～11:30) ★ 9:30～10:30(合気道学校・上級38) 10:40～11:30(ゆ) 11:40～12:40(入)★ 12:40～13:10(自由稽古) 13:10～14:10(一)※茶帯以上★ 14:20～15:20(YC・判治)
7 月島・三原 (10:00～11:30) ★	8 9 13:00～14:00(ゆ)★ 14:00～14:30(自由稽古) 16:20～17:40(Y・C)★ ※少年部演武会まで時間変更します! 18:30～19:30(入) 19:30～20:00(自由稽古) 20:00～21:00(合気道学校・上級39)	10 18:30～19:30(入・岩本) 20:00～21:00 (合気道学校・初級38・岩本)	11 13:00～14:00(一) 14:00～14:30(自由稽古) 16:20～17:40(Y・C)★ ※少年部演武会まで時間変更します! 18:30～19:30(一)※初段以上の技 19:30～20:00(自由稽古)	12 18:30～19:30 (ゆ・宮坂)	13 10:40～11:30(ゆ・藤井) 11:40～12:40(入)★ 12:40～13:10(自由稽古) 13:10～14:10(一)※茶帯以上★ 14:20～15:20(YC・判治)
14 9:30～10:30(合気道学校・初級39・判治) 10:40～11:40(Y・C) 11:50～12:50(基)★ 13:10～14:10(究め)	15 16 15日: 月島スポーツプラザ 演武会全体練習★ 10:00～11:30 16日: 準備のため休み	17 塩田剛三生誕110年フェスティバル開催のため 東陽町本部道場はお休み 9/16～21まで	18	19	20 中央区総合スポーツセンター にて演武会 ※詳細は別途連絡します
21 東陽町お休み	22 23 秋分の日のためお休み	24 18:30～19:30 (入・岩本)	25 13:00～14:00(一) 14:00～14:30(自由稽古) 16:00～16:50(Y・C1) 16:50～17:40(C2) 18:30～19:30(一)※初段以上の技 19:30～20:00(自由稽古)	26 18:30～19:30 (ゆ・岩本)	27 月島・藤井 (10:00～11:30) 9:30～10:30(合気道学校・上級最終審査) 10:40～11:30(ゆ) 11:40～12:40(入) 12:40～13:10 合気道学校上級クラス修了式 13:10～14:10(一)※茶帯以上 14:20～15:20(YC・岩本)
28 9:30～10:30(合気道学校・初級最終審査・ 塩田・判治) 終了後、修了式 10:40～11:40(Y・C) 11:50～12:50(基) 13:10～14:10(究め)	29 30 13:00～14:00(ゆ) 14:00～14:30(自由稽古) 16:00～16:50(Y・C1) 16:50～17:40(C2) 18:30～19:30(入) 19:30～20:00(自由稽古)	9/25日以降、少年部の稽古は2クラスに戻ります 16:00～16:50 (Y・C1) 16:50～17:40 (C2)			

【クラス担当】・・・記載無しは塩田道場長

*主なクラスと稽古内容は裏面

主なクラスと稽古内容

クラス名	対象	稽古内容
ゆっくりクラス (ゆ)	女性・シニア・親子オール	基本動作中心にゆっくりとした動きを学びます (受け身はほとんどありません)
入門クラス (入)	女性・シニア・白帯・親子オール	基本動作・受け身の取り方・基本の技を学びます
基本クラス (基)	中学生以上～・親子オール	基本的な動きや技のポイントを学びます
一般クラス (一)	中学生以上～・親子オール	基本動作・基本技・応用技など総合的に学びます
"まさ"先生の究めクラス (究め)	中学生以上～・親子オール 受け身の取れる方	合気道に必要な心と身体を作ります。 簡単な動きを頭で覚えるのではなく、体で覚えるまで繰り返し行います。主に1級以上の応用技を行います。 (*まさ先生がお休みの時はなしです)
幼年部・親子クラス (Y)	小学生未満の幼児、その親 一般クラス	大きな声を出して遊びも取り入れながら、 礼儀作法・基本動作など楽しく学びます
少年部低学年・親子クラス (C1)	小学生1～3年生 または無級～6級までと その親、一般クラスの大人	基本動作・基本技・応用技など遊びも取り入れながら 総合的に楽しく学びます
少年部高学年・親子クラス (C2)	小学生4年生～中高生、 または5級以上とその親、 一般クラスの大人	基本動作・基本技・応用技など遊びも取り入れながら 総合的に楽しく学びます

