

塩田合気道 有段審査科目(四段～)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 体の変更 (一) | 8. 指定技 |
| 2. 指定技 | 9. 終末動作 (一) |
| 3. 指定技 | 10. 終末動作 (二) |
| 4. 指定技 | 11. 指定自由技 |
| 5. 指定技 | 12. 指定自由技 |
| 6. 指定技 | 13. 三人取り自由技 |
| 7. 指定技 | |

<指定自由技>

正面打ち自由技・片手持ち自由技・横面打ち自由技・両手持ち自由技・正面突き自由技・
正面横面打ち自由技・後技両手持ち自由技・短刀取り自由技

<指 定 技>

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 横面打ち四方投げ(一)(二) | 27. 後技両手持ち三ヶ条抑え(一)(二) |
| 2. 正面打ち四方投げ(一)(二) | 28. 後技片手襟持ち三ヶ条抑え(一)(二) |
| 3. 半身半立ち片手持ち四方投げ(一)(二) | 29. 後技両肘持ち三ヶ条抑え(一)(二) |
| 4. 半身半立ち両手持ち四方投げ | 30. 後技両肩持ち三ヶ条抑え(一)(二) |
| 5. ※片手持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 31. ※横面打ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 6. ※両手持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 32. ※片手持ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 7. ※肘持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 33. ※両手持ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 8. ※肩持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 34. ※肘持ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 9. ※胸持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 35. ※肩持ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 10. 後技片手襟持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 36. ※胸持ち四ヶ条抑え(一)(二) |
| 11. 後技両肘持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 37. ※両手持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 12. 後技両肩持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 38. ※肘持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 13. 後技襟持ち一ヶ条抑え(一)(二) | 39. ※肩持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 14. ※両手持ち二ヶ条抑え(一)(二) | 40. ※胸持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 15. ※片手綾持ち二ヶ条抑え(一)(二) | 41. ※正面打ち側面入身投げ(一)(二) |
| 16. ※肘持ち二ヶ条抑え(一)(二) | 42. ※横面打ち側面入身投げ(一)(二) |
| 17. ※肩持ち二ヶ条抑え(一)(二) | 43. 後技両手持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 18. ※胸持ち二ヶ条抑え(一)(二) | 44. 後技両肘持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 19. ※正面打ち二ヶ条抑え(一)(二) | 45. 後技両肩持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 20. ※横面打ち二ヶ条抑え(一)(二) | 46. ※横面打ち正面入身投げ(一)(二) |
| 21. ※横面打ち三ヶ条抑え(一)(二) | 47. ※片手持ち正面入身投げ(一)(二) |
| 22. ※片手持ち三ヶ条抑え(一)(二) | 48. ※両手持ち正面入身投げ(一)(二) |
| 23. ※両手持ち三ヶ条抑え(一)(二) | 49. ※正面打ち肘締め(一)(二) |
| 24. ※肘持ち三ヶ条抑え(一)(二) | 50. ※片手持ち肘締め(一)(二) |
| 25. ※肩持ち三ヶ条抑え(一)(二) | 51. ※両手持ち肘締め(一)(二) |
| 26. ※胸持ち三ヶ条抑え(一)(二) | 52. ※肘持ち肘締め(一)(二) |

- 53. ※肩持ち肘締め(一)(二)
- 54. 後技両手持ち肘締め(一)(二)
- 55. 後技襟持ち肘締め(一)(二)
- 56. ※横面打ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
- 57. ※正面突き肘当て呼吸投げ(一)(二)
- 58. ※片手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
- 59. ※両手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
- 60. 後技両手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
- 61. ※正面打ち小手返し(一)(二)
- 62. ※正面突き小手返し(一)(二)
- 63. ※片手持ち小手返し(一)(二)
- 64. ※両手持ち小手返し(一)(二)

- 65. 後技両手持ち小手返し(一)(二)
- 66. ※両手持ち天地投げ(一)(二)
- 67. 正面打ち呼吸投げ
- 68. 横面打ち呼吸投げ
- 69. 片手持ち呼吸投げ
- 70. 両手持ち呼吸投げ
- 71. 正面突き呼吸投げ
- 72. 座り技両手持ち呼吸法
(一)(二)(三)(四)(五)(六)(七)

(※印は座り技も含む)