

# 塩田合気道 昇段審査科目

1. 右半身の構え
2. 左半身の構え
3. 臂力の養成（一）
4. 臂力の養成（二）
5. 指定技
6. 指定技
7. 指定技
8. 指定技
9. 指定技
10. 指定技
11. 終末動作（一）
12. 終末動作（二）
13. 指定自由技

---

## <指定自由技>

正面打ち自由技・片手持ち自由技・横面打ち自由技・両手持ち自由技・正面突き自由技

## <指 定 技>

1. 両手持ち四方投げ(一)(二)
2. 横面打ち四方投げ(一)(二)
3. 半身半立ち片手持ち四方投げ(一)(二)
4. 半身半立ち両手持ち四方投げ
5. ※横面打ち一ケ条抑え(一)(二)
6. ※片手持ち一ケ条抑え(一)(二)
7. ※肩持ち一ケ条抑え(一)(二)
8. 後技両手持ち一ケ条抑え(一)(二)
9. 後技片手襟持ち一ケ条抑え(一)(二)
10. ※肩持ち二ケ条抑え(一)(二)
11. ※正面打ち二ケ条抑え(一)(二)
12. ※横面打ち二ケ条抑え(一)(二)
13. ※横面打ち三ケ条抑え(一)(二)
14. ※肩持ち三ケ条抑え(一)(二)
15. 後技両手持ち三ケ条抑え(一)(二)
16. 後技片手襟持ち三ケ条抑え(一)(二)
17. ※正面打ち四ケ条抑え(一)(二)
18. ※片手持ち四ケ条抑え(一)(二)
19. 肩持ち側面入身投げ(一)(二)
20. 横面打ち正面入身投げ(一)(二)
21. 正面打ち肘締め(一)(二)
22. 横面打ち肘締め(一)(二)
23. 肩持ち肘締め(一)(二)
24. 片手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
25. 正面打ち肘当て呼吸投げ(一)(二)
26. 正面打ち小手返し(一)(二)
27. 正面突き小手返し(一)(二)
28. 両手持ち天地投げ(一)(二)
29. 座り技両手持ち呼吸法(一)(二)(三)

(※印は座り技も含む)

**\*チェック A : 1～12 から出題**

**\*チェック B : 13～20 から出題**

**\*チェック C : 21～29 から出題**

**\*A～C 合格後昇段審査 : 1～29 から出題**