

塩田合気道 有段審査科目(貳段・参段)

- | | | |
|-------------|--------|--------------|
| 1. 体の変更 (一) | 5. 指定技 | 9. 終末動作 (一) |
| 2. 指定技 | 6. 指定技 | 10. 終末動作 (二) |
| 3. 指定技 | 7. 指定技 | 11. 指定自由技 |
| 4. 指定技 | 8. 指定技 | 12. 指定自由技 |

<指定自由技>

正面打ち自由技・片手持ち自由技・横面打ち自由技・両手持ち自由技・正面突き自由技・正面横面打ち自由技・二人取り自由技

<指 定 技>

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 横面打ち四方投げ(一)(二) | 31. ※胸持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 2. 半身半立ち片手持ち四方投げ(一)(二) | 32. ※正面打ち側面入身投げ(一)(二) |
| 3. 半身半立ち両手持ち四方投げ | 33. ※横面打ち側面入身投げ(一)(二) |
| 4. 両手持ち一ケ条抑え(一)(二) | 34. 後技両手持ち側面入身投げ(一)(二) |
| 5. 肘持ち一ケ条抑え(一)(二) | 35. ※横面打ち正面入身投げ(一)(二) |
| 6. 肩持ち一ケ条抑え(一)(二) | 36. ※片手持ち正面入身投げ(一)(二) |
| 7. 胸持ち一ケ条抑え(一)(二) | 37. ※両手持ち正面入身投げ(一)(二) |
| 8. 後技片手襟持ち一ケ条抑え(一)(二) | 38. ※正面打ち肘締め(一)(二) |
| 9. 後技両肘持ち一ケ条抑え(一)(二) | 39. ※片手持ち肘締め(一)(二) |
| 10. 両手持ち二ケ条抑え(一)(二) | 40. ※両手持ち肘締め(一)(二) |
| 11. 片手綾持ち二ケ条抑え(一)(二) | 41. ※肩持ち肘締め(一)(二) |
| 12. 肘持ち二ケ条抑え(一)(二) | 42. 後技両手持ち肘締め(一)(二) |
| 13. 肩持ち二ケ条抑え(一)(二) | 43. ※横面打ち肘当て呼吸投げ(一)(二) |
| 14. 胸持ち二ケ条抑え(一)(二) | 44. ※正面突き肘当て呼吸投げ(一)(二) |
| 15. 正面打ち二ケ条抑え(一)(二) | 45. ※片手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二) |
| 16. 横面打ち二ケ条抑え(一)(二) | 46. ※両手持ち肘当て呼吸投げ(一)(二) |
| 17. 横面打ち三ケ条抑え(一)(二) | 47. ※正面打ち小手返し(一)(二) |
| 18. 片手持ち三ケ条抑え(一)(二) | 48. ※正面突き小手返し(一)(二) |
| 19. 両手持ち三ケ条抑え(一)(二) | 49. ※片手持ち小手返し(一)(二) |
| 20. 肘持ち三ケ条抑え(一)(二) | 50. ※両手持ち天地投げ(一)(二) |
| 21. 肩持ち三ケ条抑え(一)(二) | 51. 正面打ち呼吸投げ |
| 22. 後技両手持ち三ケ条抑え(一)(二) | 52. 横面打ち呼吸投げ |
| 23. 後技片手襟持ち三ケ条抑え(一)(二) | 53. 片手持ち呼吸投げ |
| 24. 横面打ち四ケ条抑え(一)(二) | 54. 正面突き呼吸投げ |
| 25. 片手持ち四ケ条抑え(一)(二) | 55. 座り技両手持ち呼吸法 |
| 26. 両手持ち四ケ条抑え(一)(二) | (一)(二)(三)(四)(五) |
| 27. 肩持ち四ケ条抑え(一)(二) | |
| 28. 胸持ち四ケ条抑え(一)(二) | |
| 29. ※両手持ち側面入身投げ(一)(二) | (※印は座り技も含む) |
| 30. ※肩持ち側面入身投げ(一)(二) | |

* 貳段：立ち技のみ / 参段：座り技含む