

## 塩田合気道 昇級審査科目 (3～1級)

1. 右半身の構え
2. 左半身の構え
3. 体の変更 (一)
4. 体の変更 (二)
5. 臂力の養成 (一)
6. 臂力の養成 (二)
7. 指定技
8. 指定技
9. 指定技
10. 指定技
11. 指定技
12. 終末動作 (一)
13. 終末動作 (二)

### <指 定 技>

1. 両手持ち四方投げ(一)(二)
2. 横面打ち四方投げ(一)(二)
3. 横面打ち一ヶ条抑え(一)(二)
4. 肩持ち一ヶ条抑え(一)(二)
5. 後技両手持ち一ヶ条抑え(一)(二)
6. 肩持ち二ヶ条抑え(一)(二)
7. 正面打ち二ヶ条抑え(一)(二)
8. 横面打ち三ヶ条抑え(一)(二)
9. 後技両手持ち三ヶ条抑え(一)(二)
10. 横面打ち四ヶ条抑え(一)(二)
11. 肩持ち側面入身投げ(一)(二)
12. 正面打ち正面入身投げ(一)(二)
13. 正面打ち肘締め(一)(二)
14. 横面打ち肘締め(一)(二)
15. 肩持ち肘締め(一)(二)
16. 横面打ち小手返し(一)(二)
17. 両手持ち天地投げ(一)(二)
18. 座り技両手持ち呼吸法(一)(二)

**\* 3級：指定技 1～9 から出題**

**\* 2級：指定技 10～18 から出題**

**\* 1級：指定技 1～18 から出題**