

塩田合気道 審査科目(10～4級)

10～9級審査科目

- 右半身の構え
- 左半身の構え
- 正座法
- 膝行法
- 体の変更(一)
- 体の変更(二)
- 臂力の養成(一)
- 臂力の養成(二)
- 終末動作(一)
- 終末動作(二)

※すべて単独動作、基本動作は片側

8～6級審査科目

- 右半身の構え
- 左半身の構え
- 正座法
- 膝行法
- 体の変更(一)
- 体の変更(二)
- 臂力の養成(一)
- 臂力の養成(二)
- 終末動作(一)
- 終末動作(二)
- 片手持ち四方投げ(一)
- 片手持ち四方投げ(二)
- 正面打ち一ヶ条抑え(一)
- 正面打ち一ヶ条抑え(二)

※基本動作は単独動作、技法は左右

※6級技は横面打ち

5級審査科目

- 右半身の構え
- 左半身の構え
- 体の変更(一)
- 体の変更(二)
- 臂力の養成(一)
- 臂力の養成(二)
- 片手持ち二ヶ条抑え(一)
- 片手持ち二ヶ条抑え(二)
- 正面打ち三ヶ条抑え(一)
- 正面打ち三ヶ条抑え(二)
- 片手持ち側面入身投げ(一)
- 横面打ち正面入身投げ(二)
- 終末動作(一)
- 終末動作(二)

※基本動作は相対動作、技法は左右

4級審査科目

- 右半身の構え
- 左半身の構え
- 体の変更(一)
- 体の変更(二)
- 臂力の養成(一)
- 臂力の養成(二)
- 正面打ち四ヶ条抑え(一)
- 胸持ち肘締め(二)
- 正面打ち小手返し(二)
- 両手持ち天地投げ(一)
- 座り技両手持ち呼吸法(一)
- 指定技
- 終末動作(一)
- 終末動作(二)

※基本動作は相対動作、技法は左右

<指定技>

- 片手持ち四方投げ(一)(二)
- 正面打ち一ヶ条抑え(一)(二)
- 片手持ち二ヶ条抑え(一)(二)
- 正面打ち三ヶ条抑え(一)(二)
- 片手持ち側面入り身投げ(一)
- 横面打ち正面入り身投げ(二)